



Fotografía de Karen Yamile Díaz Otero

## La producción de pulque: alternativa para el cumplimiento de los ODS.

Karen Yamile Díaz Otero <sup>1</sup>

Los productos agroalimentarios son fundamentales para el sustento de la economía mexicana. En 2015 se establecieron los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), buscando mejorar la calidad de vida de los habitantes del mundo (ONU, 2015). La finalidad es atender las problemáticas a las que se enfrenta la población en temas como pobreza, salud, alimentación, vida sustentable entre otros, involucrando a todos los actores y buscando una estabilidad duradera.

El pulque, una bebida tradicional mexicana elaborada a partir del Agave Salmiana, se produce y consume principalmente en el centro del país. A primera vista puede parecer una simple bebida alcohólica consumida en localidades rurales, pero al analizarlo desde una perspectiva económica, se revela su profunda relación con los ODS y la Agenda 2030.

En primer lugar, el pulque se produce y consume localmente, lo que puede contribuir a mantener la estabilidad económica de las zonas donde se produce, lo que podría significar la reducción de la pobreza, siempre y cuando se implementen estrategias adecuadas para su aprovechamiento, cuidado y protección. Lo anterior se relaciona con el ODS 1, fin de la pobreza y el ODS 8, trabajo decente y crecimiento económico. Además, su producción artesanal ayuda a preservar la cultura y la identidad de las comunidades, evitando la pérdida de la gastronomía mexicana, especialmente de las bebidas espirituosas que han enfrentado estigmas negativos.

Esta bebida es elaborada a partir del aguamiel del maguey, una planta considerada "noble" por su resistencia a condiciones climáticas extremas

<sup>1</sup> Instituto de Ciencias Agropecuarias y Rurales. Universidad Autónoma del Estado de México

y su bajo requerimiento de cuidados. Esto la convierte en una opción sostenible para la agricultura, contribuyendo al cuidado, conservación y protección de la biodiversidad y el medio ambiente, alineándose así con el ODS 13, acción por el clima y el ODS 15 vida de ecosistemas terrestres.

Además, la producción de pulque puede favorecer la salud y el bienestar de las personas. Esta bebida contiene probióticos y prebióticos que ayudan a mantener un sistema digestivo saludable. Se ha utilizado, por ejemplo, para aumentar la producción de leche en mujeres durante la lactancia, lo que apoya el ODS 3 (Salud y bienestar). Asimismo, su consumo social puede fomentar la cohesión comunitaria.

Por otro lado, fomentar la producción de pulque puede contribuir a la reducción de residuos y a la protección del medio ambiente, ya que se produce localmente y se consume en recipientes de barro o vidrio, lo que disminuye la generación de residuos plásticos, alineándose con el ODS 12, producción y consumo responsables.

Podemos decir entonces que el pulque tiene una relación profunda con los ODS y la Agenda 2030, que tal vez no se ha visualizado de la manera correcta. Este producto de origen indígena, que representa una gran tradición, puede contribuir a la conservación de la biodiversidad, la reducción de la pobreza, la preservación de la cultura y la identidad, así como a la salud y el bienestar, además de promover la reducción de residuos y la protección del medio ambiente.

Los objetivos planteados en la Agenda 2030 parecen estar diseñados principalmente para países desarrollados con características similares, sin embargo, existe la intención de integrar a pequeños productores en grandes industrias, como los productores de pulque, y de brindarles acceso a tecnología y oportunidades equitativas, sin importar el género. Aunque esta idea es positiva en teoría, en la práctica se enfrenta a desafíos significativos. Muchos productores



tradicionales carecen de la capacidad de producción necesaria para competir con grandes mercados y no tienen acceso a los programas gubernamentales que promueven los ODS.

Aunque los datos indican una reducción sustancial de la pobreza en México, es crucial analizar el verdadero escenario de las localidades rurales y el impacto de estas metas, considerando productos poco valorados como el pulque como posibles soluciones a estas problemáticas.

Al analizar esta situación, la conclusión es que los objetivos, más que ayudar a los pequeños productores, podrían estar orientados a su desaparición, concentrando la industria alimentaria en manos de unos pocos. La idea de "hambre cero" podría llevar a un monopolio en la industria, dejando a los pequeños productores fuera del "negocio".

## Bibliografía

Informe de la UNESCO sobre la Educación para el Desarrollo Sostenible. (2019). Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO).

Informe del Panel Intergubernamental sobre el Cambio Climático (IPCC). (2018).

Informe sobre Desarrollo Humano 2020. (2020). Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD).

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) (2020). Encuesta Nacional sobre la Producción y Consumo de Pulque.

Objetivos de Desarrollo Sostenible. (2020). Organización de las Naciones Unidas (ONU).

Organización de las Naciones Unidas (2015). Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.

Organización de las Naciones Unidas (2015). Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) (2019). Estudio sobre la producción y consumo de pulque en México.

